www.crazyplanet.eu for European customer | www.wapwinkel.nl voor Nederlandse klanten

Verantwoord gebruik van Paddos en Truffels

consumenteninformatie verstrekt door www.wapwinkel.nl en www.crazyplanet.eu

Voorwoord gebruik

Om de mooiste ervaringen van **paddo's en truffles** te krijgen is Wapwinkel van mening dat je het gebruik van paddo's en truffels van te voren moet plannen. Dit om je mentaal en fysiek voor te bereiden op de geestverruimende ervaring. Er zijn een aantal richtlijnen voor het gebruik van deze middelen waar zowel personen onder vallen die voor het eerst van hallucinogene paddo's en truffels gebruik maken en mensen die er nog niet veel ervaring mee hebben. Als jij hier onder valt volg dan de regels zoals ze hieronder staan goed op.
Wij willen niemand aanzetten tot het consumeren van onze producten, doe je dit echter wel is dat geheel op je eigen verantwoordelijkheid en risico.

Voorbereidingen voor het consumeren

De minimum leeftijd voor de aanschaf van paddo's en truffels is altijd **18 jaar** geweest. Natuurlijk is het zo dat de een eerder volwassen is dan de ander. De leeftijdsgrens van 21 jaar vinden wij daarom toepasselijker.

Gezondheid

- **Gebruik alleen paddo's en truffels als je gezond bent** en geen **psychische klachten** hebt (bijvoorbeeld depressie) en/of bacteriële of virale ziektes (bijvoorbeeld verkoudheid/griep.)
- Een **beginnerportie Paddenstoelen** is niet meer dan **15 gram verse Paddo's**. Het droge gewicht is **1,5 gram Paddo's**. Overschrijd deze hoeveelheid niet. Ook niet als het effect bij je vrienden al begint, maar nog niet bij jou. Bij iedereen is de spijsvertering anders en ook de snelheid ervan.
- Een **beginnerportie Truffels** is niet meer dan 10 gram verse **Truffels**. Bij **5 gram** kan er al een prettig gevoel ontstaan en bij**15 gram** een **goede trip**. Overschrijd deze hoeveelheid niet. Ook niet als het effect bij je vrienden al begint, maar nog niet bij jou. Bij iedereen is de spijsvertering anders en ook de snelheid ervan.
- Gebruik ze niet in je eentje en het liefst samen met minimaal 1 persoon die al eerder paddo's heeft gebruikt.

wapwinkel consumenteninformatie gebruik paddo's en truffels

Voeding

- **Gebruik paddo's en Truffels op een lege maag voor de beste werking.** Wapwinkel raadt aan in ieder geval twee uur van te voren niet te eten. Langer is beter. Hierdoor kun je erop rekenen dat de effecten van de paddo's

en truffels binnen het **uur (vaak al na een half uur) intreden.**
- Er moet meer dan voldoende **water** zijn voor iedereen.
- Het voorradig zijn van **(druiven)suikerhoudend drinken en/of snoep** (geen chocolade!) is sterk aan te raden, al dan niet essentieel. Het tot je nemen hiervan is om de effecten van paddo's en truffels te verminderen.

Omgeving

- Neem **paddo's of truffels** in een **rustige omgeving**. Sommigen willen het graag thuis doen, anderen liever in de natuur, weg van mensen. Paddo's en truffels zijn **geen party drugs**. Dus een festival of een dancefeest in een club zijn niet de beste omgeving.
- De personen met wie je het gaat nemen moeten mensen zijn die je **vertrouwd** en die graag mag.
- Zet je telefoon **uit**. In principe kunnen de meeste mensen niet rationeel reageren mocht iemand je opbellen met goed of slecht nieuws. Ook willen mensen nog wel eens de deurbel uitzetten als ze thuis zitten om niet door onverwachte bezoekers te worden gestoord.
- Doe het alleen omdat jij het wilt en laat je **niet tegen je zin** overhalen door anderen omdat zij vinden dat je het moet doen.
- Zorg ervoor dat er iemand bij is die van te voren weet dat jij paddo's of truffels neemt en zelf niet aan de paddo's of truffels gaat of andere drugs neemt. De zogenaamde “**sitter**”.
- Houdt de komende 12 tot 24 uur vrij van afspraken. **Neem de tijd voor paddo’s of truffels**. Het idee dat je bijvoorbeeld straks nog een trein moet halen levert vaak stress op en zo kun je niet genieten van al het moois.

Andere drugs

- **Combineer paddo's en truffels nooit met andere drugs. Vooral niet samen met alcohol. Wij raden beginnende gebruikers af om cannabis tijdens paddo’s of truffels te gebruiken.**

wapwinkel consumenteninformatie gebruik paddo’s en truffels

Tijdens het trippen

Drink voldoende water. Hoe leuk het effect van paddo's en truffels ook is, je lichaam behandelt de werkzame stof (psilocybine) als gifstof. Je lichaam heeft water nodig om deze stof uit je lichaam te verwijderen. **Let op**: Het is dus niet zo, dat als je geen water drinkt het effect langer blijft. Je lichaam zal dan alleen maar voorradig water uit je lichaam halen om de psilocybine te ontkrachten, met uitdroging als gevolg en een trip die net zo lang duurt als wanneer je wel voldoende water drinkt.
Combineer het dus **niet met alcohol of andere drugs**. Dit is belangrijk, daarom herhalen we het nog een keer. Door het effect van paddo's en truffels kunnen je hersenen in hoge snelheid van de ene gedachte naar de volgende

schieten. In combinatie met alcohol blijven je gedachtes nogal eens in een “loop” hangen. Dit is absoluut niet fijn en kan er voor zorgen dat je vrij gemakkelijk in een “bad trip” raakt. Hierover later meer. Tevens is alcohol verantwoordelijk voor een snellere uitdroging van het lichaam.

De reis

Ga mee naar waar de paddo's of truffels je brengen. Een van de effecten van paddo's en truffels is de geestverruimende werking. Dit betekent dat je zintuigen op een andere frequentie werken dan wanneer nuchter. Je zult dus dingen ervaren die je zonder paddo's niet opmerkt of die je gewoonweg niet realiseert. Dit kan wel eens beangstigend zijn, maar als je hierin meegaat, kun je er heel wat wijzer van worden.

Behoeftes

Iedereen om je heen heeft een andere achtergrond en is dus in feite anders. Hierdoor is de trip van iedereen ook verschillend en dus ook de behoeftes. De een wil graag veel praten, terwijl een ander juist graag stil is. De een wil graag vrijen en een ander wil helemaal niet worden aangeraakt. Houdt hier rekening mee. Nu zie je ook waarom het belangrijk is om mensen om je heen te hebben die je vertrouwd.

Golfbeweging

Het effect van paddo's en truffels beweegt zich in een soort van golfbeweging. Dit is ook te merken in de ervaring van de sterkte van het effect. Het zal dus opeens gebeuren, na een uur al bijvoorbeeld, dat je denkt dat het effect aan het verminderen is. Eet dan niet meer paddo's! of truffels Na slechts een paar minuten zal het effect opeens weer toenemen in sterkte zonder dat je er iets voor hebt hoeven te doen.

wapwinkel consumenteninformatie gebruik paddo’s en truffels

In het geval dat een vriend toch een bad trip krijgt

Als je de regels zoals ze hierboven staan goed opvolgt zal de kans op “fout gaan” echt heel erg klein is. Maar het kan gebeuren dan iemand anders uit je groep zich niet aan deze regels heeft gehouden en zich slecht gaat voelen,sterk paranoïde wordt,zich irrationeel en/of erg angstig gaat gedragen. Dan staat hieronder hoe je hier het beste mee omgaat. Wanneer er een sitter aanwezig is dan is dit de aangewezen persoon om zich over je vriend te ontfermen.

- Zoek een rustige plek op en zorg ervoor dat de vriend comfortabel kan zitten of liggen en rustig ademhaalt.
- Er moet te allen tijde iemand bij je vriend blijven. Dus ook niet alleen op een kamer laten. Het is belangrijk dat je vriend zich niet aan zijn lot over gelaten voelt.
- Nu komt vruchtensap en snoep van pas. Geef je vriend er zo veel van dat het tot zich nemen veel tijd in beslag neemt. Binnen tientallen minuten zullen de effecten van de paddo's en truffels merkbaar ik kracht afnemen.
- De bad trip duurt praktisch altijd even lang als een ‘reguliere’ trip zou duren. Het gaat dus vanzelf weer over en

dat moet je de vriend duidelijk maken. Dit proces is dus te versnellen door zoetigheid in te nemen.

- Als je hierna van mening bent alles te hebben gedaan wat je kon en denkt dat het beste is dat je vriend professionele hulp krijgt, dan zul je de telefoon moeten gebruiken en **112** moeten bellen. Het is belangrijk dat je duidelijk en eerlijk verteld welke substanties je vriend heeft gebruikt. **Zeker als het combinaties zijn van verschillende middelen.**
  Hulpverlenende instanties zullen alleen maar dankbaar zijn voor je eerlijkheid, de behandeling wordt hierdoor een stuk makkelijker. Het gebruiken van drugs is in Nederland niet strafbaar.

Meer informatie is ondermeer terug te vinden op www.paddokweek.nl
Voor verdere informatie kun je 24 uur per dag (anoniem) contact opnemen met de drugsinfolijn:
Bel 0900-1995 (€ 0,10 p/min)

wapwinkel consumenteninformatie gebruik paddo's en truffels

www.wapwinkel.nl
Postbus 30188
1303 AD Almere
telefoon: 0900-6644123 tst 5410 (50 cpm)
Kamer van Koophandel nummer: 23061034